



读书报告及学习体会

—— 集锦 ——

2018 第 9 期

(总第 16 期)





编者按

2017年5月至2018年4月，学院党总支在全体党员、入党积极分子和群众中开展了读书、学习活动。在学院党总支坚强领导下，在各支部大力配合和全体党员群众积极参与下，活动开展一年以来取得了丰硕成果：截止到2018年4月，共编辑《优秀读书报告及学习体会集锦》8期，收录读书报告51篇，学习体会66篇。在此基础上，党总支联合院团委开展了“书香留痕、好文共赏”优秀读书报告、优秀学习体会评选活动，评选三等奖以上获得者各9名。

党的十九大吹响了“建设学习大国”的号角，要求党员干部既要政治过硬、也要本领高强，并把增强学习本领放在全面增强执政本领的首位，提出“建设马克思主义学习型政党，推动建设学习大国”。为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，落实全国高校思想政治工作会议和中央31号文件精神、推进“两学一做”学习教育、学习贯彻学校第十三次党代会精神等工作，2018年4月16日，学院党总支2018年第3次扩大会议决定，自2018年5月起至2019年4月，开展新一轮读书、学习活动，并根据新的形势发展需要更新和完善了阅读书目。

古人说“学不可以已”。在经济科技社会日新月异的今天，各种学习成为了我们生活的必需。愿大家把学习中的点滴体会、感悟记录下来并传播出去，共同分享学习的喜悦和收获！



目 录

【读书报告篇】

1. 中国共产党的九十周年——《社会主义革命和建设时期》
读书报告 赵立艳 4
2. 为改革立传，为奋斗歌唱
——《平凡的世界》读后感 高 强 6
3. 《平凡的世界》读后感——女人篇 高思宇 9
4. 《平凡的世界》读后感——伟大的父爱 高思宇 12
5. 读《燕园史话》有感 白永花 14
6. 诗《毛泽东传》有感之一 赵晓玲 17
7. 读《毛泽东传》有感之二 赵晓玲 20
8. 《苦难辉煌》读后感 董 彦 22
9. 《平凡的世界》读书报告 李俊杰 25
10. 读《中国共产党的九十年》有感 马 瑞 29

【学习体会篇】

1. 伟大的变革——参观“庆祝改革开放 40 周年大型
展览”心得体会 姚 丽 33
2. 学《平“语”近人——习近平总书记用典》心得体会 沈银英 35
3. 《中国传统文化的精神》听课体会 武 瑞 38
4. 听王余光教授的讲座《阅读，经典同行》有感 白永花 38



读书报告篇



中国共产党的九十周年

——《社会主义革命和建设时期》读书报告



赵立艳

教工一支部入党积极分子，昌平校区管理办公室

这本书写的是从 1949 年 10 月 1 日新中国的成立到 1976 年 10 月“文化大革命”的结束。这是中国共产党领导中国人民进行社会主义改造和开始全面建设的时期，这个时期前后经历了整整 27 年。

1949 年到 1956 年，是新中国的过渡时期，人民政府巩固政权，恢复经济斗争，主要问题是探索建立社会主义制度和社会主义建设道路。中国共产党团结、带领全国各族人民自力更生、艰苦奋斗，万众一心、奋发图强建立了社会主义的基本制度，初步建立了独立的完整的工业体系，取得了社会主义革命和建设的一系列伟大成就，为当代中国的一切发展进步奠定了根本政治前提和制度基础。

1956 年到 1966 年，是中国共产党领导中国人民开展全面社会主义建设时期。这一时期党为寻找适合中国国情的社会主义道路建设进行了艰苦的探索，主要是探索中国社会社会主义建设的道路问题。我



们的党始终坚持一边摸索一边前进，坚持真理，修正错误，沿着正确的道路把中华民族伟大事业不断推向前进。

1966 年到 1976 年，是：“十年文革”时期。在这期间我国社会主义建设事业虽然遭到巨大损失，但仍取得进展。1976 年 10 月中央政治局采取果断措施粉碎“四人帮”，党依靠自己的力量结束了“文化大革命”。经过“文化大革命”的严峻考验，人民政权、人民军队和整个社会的性质都没有改变。历史证明党和社会主义制度具有强大的生命力！

学习历史，做合格共产党员！

通过学习，我真正理解了百年巨变得出的结论：只有共产党才能救中国。作为一名入党积极分子，既要树立共产主义的远大理想，坚定信念，以高尚的思想道德要求鞭策自己，脚踏实地，踏踏实实做好现在的每一项工作，又要牢记历史！我会坚定不移地拥护党的领导！



为改革立传，为奋斗歌唱

——《平凡的世界》



高 强

教工二支部党员，继续教育学院圆明园校区管理
办公室

以前读书，只是匆匆略过，但求字面意思，不求深入理解。在第一次读《平凡的世界》这套书的时候也是如此。

第一次读只是看了孙少平、孙少安不同的爱情观、价值观，不同的人生选择，只是看到了他们的挣扎、他们的奋斗，但是却没有看到更多、更深刻的东西。如今静下心来再读，恍然间发现，了解这本书的背景是真正读懂这本书的前提。

这本书是路遥(王卫国)从1986到1992年用了七年时间写完的。这是一部现实主义著作，描写了改革开放初期发生的巨大的社会变迁给乡村带来的冲击。现在的我们可能很难理解书中的一些情节，或许那些情节让人觉得有些不可理喻，但是在当时的社会中却是那么理直气壮地存在着。正如现在的我们觉得通俗歌理所当然地存在一样（1983年春晚因为一首名为《乡恋》的通俗歌是否能演唱都压力重重，争论不休）。



这本书刻画了两代农民在变革潮流中的命运沉浮，塑造了艰辛劳动和敢闯敢拼的新农民形象。鲁迅先生说：“文艺是国民精神所发的火光，同时也是引导国民精神前途的灯火。”这本书在当时激励了千万青年人。正如书中所说：“人生就是永不休止的奋斗。只有选定目标，并在奋斗中感到自己的努力没有虚掷，这样的生活才是充实的，精神也会永远年轻。”

书中的年代有我们现在人不能体会的生活，现在人所经历的，是不是也有些在未来也会让后人觉得不能理解甚至是可笑呢？改革就是摸着石头过河，期间难免会出现波折，会交学费，但是前进的脚步不能停下，奋斗的精神不能熄灭。总有人说：“刚建国时人是善良的，压力是很小的，房子是不用买的，当官是不敢腐败的，上学是不用择校的……”。那么请问，那时的人们过得是什么生活？衣食住行是什么样的状况？如果可以选择，谁会选择继续过那种生活？答案很明显！不可否认，随着改革开放的进行，我们得到了许多，有些是好的、有用的，有些是不好的、应该摒弃的。我想，我们不应该因噎废食，反而应该以更大气魄，更宽广的胸怀来继续推进改革开放。在思想领域更是如此，我们要学习世界的先进思想理念，更要坚持和发展自己的思想和理念。

作者赋予了孙少平各种优良的品质，如不好高骛远，在逆境中历练心智，在自卑中寻找坚强，战胜自我，找一个坚强的理由让人奋进。这一切也恰如其分地反应到改革开放的大环境中，因为改革开放需要



的就是这种百折不挠的奋斗精神。

文学作品可以开启民智，我们需要这种催人奋进的作品鼓舞士气、指引方向。





《平凡的世界》读后感——女人篇



高思宇

教工三支部群众，继续教育学院技术保障办公室

用现在的话说，《平凡的世界》是一本正能量满满的书，整部书的宗旨就是推崇劳动，推崇苦难中的坚持。人生的价值是在劳动、奋斗中体现出来的。同时，书中描述的人物栩栩如生，男人、女人、朋友、政府官员等，仿佛都是身边的那个谁谁谁。

想先谈谈书中的女人。因为，男人是山，女人是水，但宁可上山，不愿下海。风和日丽时水波粼粼，但当狂风大作时又掀起势不可挡的大浪。这就是女人。书中几个女人给我留下了深刻的印象，不同的思维决定了不同的人生。

兰花，中国农村一位最普通的女人，秉持着传统女性的一贯作风，嫁鸡随鸡嫁狗随狗，坚守妇道，以男人为唯一的依靠，当男人做出荒唐事时，自杀是她唯一的选择。她不会去思考人生的意义，不会去思考孩子们今后的生活，只是想到没有人要我了，我活着没有了意义。



那时候的中国农村，很多女人都处于这样的一个无我的状态，活着是因为家庭，因为孩子，因为男人，从来都不是因为自己。

润叶，一个受过教育的女孩儿，虽然大约也就是个高中毕业，但已经有了一份吃皇粮的工作。作为一位从山沟沟里飞出来的女孩儿，润叶依然存有农村妇女的某些想法。但对于爱情，润叶有自己的坚守与幻想，当少安结婚而自己答应了向前，内心却说服不了自己去接受这样的结局。对于润叶来说，她不会幻想少安离婚来娶她，但也没有去认真思考今后该如何过日子，迷茫痛苦，得过且过。

秀莲，从小家里日子还算不错，不缺吃穿。18岁已经意识到需要找一个男人过日子了，并把村里的男孩子挨个思量了一遍，发现没有一个可以入自己法眼的。经过几年的思量，她知道了自己想要什么样的男人，所以当少安出现在她的眼前时，她表现出来的那种热情很快就将少安融化了。当机立断，属于长期思考后的抉择。

杜丽丽，一个生活在现实与诗中的人。当她发生了婚内出轨时，面对丈夫的责问，她坦率的让人无话可说。她说爱丈夫，也爱大师，她不知道该如何选择。浪漫主义使她不觉得自己有什么不对，她是在追求心中的诗歌。但她也逃脱不了世俗的羁绊，对于出轨后的生活，她不去选择，也无从选择，只是等待生活的判决。

田晓霞，一个干部家庭长大的女孩儿，如同所有电视剧中的干部子女一样，在父母的宠爱下慢慢长大，独立，善良，受过良好教育。她读了很多书，报纸，逐渐具备了独立思考的能力，对现实，对爱情

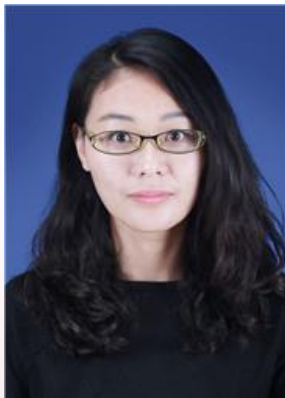


都有了自己的看法。从与少平慢慢熟识，到最后和少平牵手，她没有冲动选择，而是漫长思考后的抉择。

不管选择了什么样的生活，大部分女人似乎都不是生活的主角，但当生活中出现了重大苦难时，女人往往表现出极大的韧劲，比男人更加的坚强与执着。在浪子王满银四处游荡时，兰花撑起了这个小家，拉扯着孩子慢慢长大。当向前双腿截肢的那一刻，润叶承担起妻子职责，并迅速用爱温暖了向前的生活。当窑厂面临倒闭时，秀莲与少安承担着同样的压力，但也还在不断地安慰，鼓励，并想办法助少安渡过难关。当看到一个落水小孩儿时，田晓霞没有片刻犹豫，奋不顾身地跳入了洪流。生活因为女人而美好。



《平凡的世界》读后感——伟大的父爱



高思宇

教工三支部群众，继续教育学院技术保障办公室

《平凡的世界》从黄土高原上几千、几万座村落中选中一座村庄，从小处着眼，刻画出一个个普通人物平凡的人生旅程。在人生旅程中会出现很多种爱，包括父母对子女的爱、兄弟姐妹之间的爱、朋友同事之间的爱、夫妻之间的爱，各种人与人之间的爱。如果给各种爱加一个修饰语的话，那么夫妻间的是轰轰烈烈的爱，朋友同事间的是平淡如水的爱，兄弟姐妹间的是手足情深的爱，只有父母给子女的爱才能用到“伟大”一词。

可以说孙玉厚在书中不是一个主要的人物，但是他是一个伟大的父亲。孙玉厚，像一颗树根粗壮的老树，为他的子女们源源不断地提供爱与给养。孙玉厚对子女的爱溢于言表，他一向尊重他们的选择，报以最大的支持和肯定，鼓励他们去走出全新的道路，体会因自己的劳动所得带来的人生价值。当儿子受到挫折、无力前行、在责备声中苦苦挣扎时，父亲再一次展开宽阔的胸襟，给予他爱的包容与宽慰，用力抚平心灵世界的创伤，重燃他对生活的希望，并且教会他属于勇



士的坚强。

作为一家之主，孙玉厚在孩子们心里的威严绝不来自专制和权威。无论从内心、言语还是行为，孙玉厚对待子女都是尊重而柔和的。他真心相信自己的孩子，而孩子们在做任何决定之前都会跟他商量，他则安静地听着、默默地支持他们，即使孙老汉想为儿子出个主意，都会以平等和商量的口吻说：“少安，我倒是有个主意，你看是这……”

孙玉厚，没有作为父亲的高高在上，没有碍于所谓的面子的爱你在心口难开，没有为了自己在外人面前的自尊而委屈孩子。孙玉厚，沉默寡言，却从不吝于表达内心简单却深厚的温情，自尊自强，却从不羞于为保护孩子而成为最丢脸的中心。

据我观察，在现实生活中，有多少父子、父女之间关系冷淡、隔阂，不能否认他们的血缘情深，可是能把那份深情传递出去的人有多少？有多少个孩子、成人从未得到过那种被爱的满足感？人人都有爱，然而会表达、以有效的方式传达爱的人却很少。没有滋养的根，哪来的枝繁叶茂。有一种父爱感天动地，有一种父亲叫孙玉厚。



读《燕园史话》有感



白永花

教工三支部入党积极分子，继续教育学院教学管理办公室

今年我读了侯仁之先生所著的《燕园史话》一书。他用历史地理学的研究方法来考察燕园的来龙去脉，语言简洁，娓娓道来，诗意盎然。

我在北大工作了近十年，对于燕园的一草一木和建筑物，都很熟悉。但熟悉的只是表象，对于它们历史、来龙去脉却并不了解。这本书以精美的图片、简明扼要的文字、丰富的史料，告诉了我们燕园的历史和现状。读后受益良多。是我非常喜欢的好书。

北京大学于 1952 年夏经过院系调整迁来原燕京大学校园后，学校规模已经有了很大的发展，校园面积也远大于燕大旧址，但是“燕园”一名迄今仍然是北大校园最为流行的名称，实际上两者也是互相通用的。不过认真追究起来，燕园虽因燕京大学而得名，她也是只是燕京大学校园的一部分，主要的是泛指校园以内未名湖周围旧日园林分布的地区。这里岗峦起伏，林木幽深，更可爱的是盈盈湖水，涓涓清流。这一切既显示了历史上富有特色的造园艺术，又被巧妙地结合



在今日大学校园的规划之中，这也是“古为今用、推陈出新”的一例，是值得称赞的。北大校园在旧日园林的基础上，加以改造，既有继承，又有创新，很有她的特色，在大学校园的建设上，是成功的一例。今后如何继续发展，也是人们所十分关心的。

每当我从画栋雕梁的西门进入校园，迎面而来的是跨越石砌水塘上的三孔桥。桥下一池清水，上映蓝天。这就自然使人联想起宋朝学者朱熹如下的一首诗：

半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。

问渠那得清如许，唯有源头活水来。

过桥而东，一片开阔坦荡的绿荫广场展现在眼前，首先是雕刻精美的一对华表凌空而立在南北西侧，都是来自圆明园安佑宫的遗物得以保存至今。

广场南北两侧，都是教学大楼，虽都是传统式建筑，但内部装修完全符合现代教学要求。至于广场正东方巍然而立的是校长办公楼，楼共两层，上层中间为大礼堂，两侧为教学及办公用房，下层全部是会议室与办公室。大楼正面西向，楼前丹墀与两侧石麒麟，都是来自圆明园的遗物，为建筑增色不少。

燕园的建筑既充分体现了中外艺术设计相互融合的特点，同时又充分反映了人文活动与自然环境的相互关系，正如未名湖在校园规划设计中被充分利用。

书中对于北大校园点点滴滴的描述，我认真读了之后，对于我的



工作有了很大的帮助，我在带班的过程中经常带领学员参观校园，知道了这些来历，讲解起来也就更顺畅，可以带领学员领略北大得天独厚的地理环境、别具一格的文化古物。湖光塔影，美不胜收。雄健高俊的博雅塔，张显着阳刚之美；柔波荡漾的未名湖，凝练着婉柔之美；安静深邃的图书馆，挥洒着一种浩瀚厚重。

匆匆的北大人、雅致的北大景，黄皮肤的中国学子、黑肤色的非洲友人，垂柳、翠竹、银杏……无不呈现着“北大神韵”。





诗《毛泽东传》有感之一



赵晓玲

教工三支部群众，继续教育学院教学管理办公室

“东方红，太阳升，中国出了个毛泽东，他为人民谋幸福，他是人民的大救星。”很小的时候我就听过这首歌，以至于多年以后看到这本书时，我脑子里自然的蹦出了这些歌词，朴实、自然的歌词唱出了几代人的心声，描绘了毛泽东在那个时代对整个中国、整个民族的贡献。

湖南湘潭韶山冲，像众多的中国农村，那里的农民也有着望子成龙的愿望，他们也会在孩子出生一百天的时候用“抓周”来预测孩子们的将来，他们也会孩子的名字里寄予厚望。只是谁也不曾料到那个被母亲叫做“石三伢子”的男孩，真的“润泽东方”。因为一场失败的官司，毛泽东的父亲更是希望毛泽东将来可以读书。所以，在毛泽东年少的时候他用学到的知识来反驳自己的老师和父亲的时候，这位父亲回以鞭笞。毛泽东的母亲是一位没有文化的家庭妇女，面对这种情况，也只能袖手旁观。毛泽东倔强的个性跟他的家庭环境是分不开的，以至于影响了他的一生。



那个贪婪的阅读除经书以外所有到手的书少年，经历了饥饿、经历了农民暴动，亲眼目睹参与暴动的农民的头颅被砍下来挂在杆子上，也看到了方圆三公里的树皮被吃光的惨状。正如后来毛泽东自己描述，农民起义在他心中留下了不可磨灭的印记，影响了他的一生。17岁的毛泽东第一次正式离开家乡，踏上求学之路，这个衣衫破旧、又瘦又高、操着浓重方言的农村孩子并没有受到同学们的欢迎，他受到的甚至是侮辱，这对于有着高傲个性的毛泽东来说无疑是最大的刺激。他通过一手漂亮的文章和私塾那里学来的知识，得到了老师和同学们的认可。六七个月以后，这个不满足现状的少年在1911年初报考了湖南长沙市的一所中学，在那个初春，这位少年带着很少的行李和老师的推荐信，怀揣梦想，走了一百二十多里的山路前往那个他不熟悉，但是又向往、未知的城市。

20世纪初的长沙已经有着三千年的历史，宽敞的街道、两三层的楼房和数不清的码头，对这个少年来说是一种抵挡不住的诱惑，这一住就是七年。入学仅仅几个月，反对君主制的革命打响了，一场演讲在毛泽东所在的学校展开，使得毛泽东和其他少年一样热血沸腾，他了解了《民主报》，知道了三民主义，他决定弃笔从戎，参加革命军。虽然六个月以后他又重回学校，可见这位年轻的思想 and 行为受到当时的影响是多么的大，他无法得知怎么做才是最正确的。踌躇之际，父亲的资助中断了，这个少年面临的是自己解决钱的问题。在朋友的说服下，毛泽东走进了学费全免的湖南省立第一师范学校，在那里他



认识了对他影响很深的教员杨昌济教授，他通过学习、读书、实践着体力与精神上的自我完善。

从年少到青年，毛泽东和其他年轻人一样，憧憬着自己领导国家走出水深火热，他积极参加社会实践，研读社会科学，一直到 24 岁了，他还在博览群书，希望可以从书中找到真理，不过他梦想轮廓在脑海中越来越清晰，他正在一步一步走向未来的伟大事业中。

读完《毛泽东传》，我对伟人的青年时代更加的感兴趣。像许多的电影和电视剧里描述的那样，年少时的经历会影响着你的一生。怀揣梦想和自信，不用去考虑更多，放手一搏就好。





读《毛泽东传》有感之二



赵晓玲

教工三支部群众，继续教育学院教学管理办公室

13 岁的毛泽东在私塾读书，亲眼见证私塾老师简单、粗暴的管教方法后，用一首诗表达了自己内心真实的想法：

独坐池塘如虎踞，绿荫树下养精神。

春来我不先开口，哪个虫儿敢作声？

17 岁离开家乡求学，毛泽东给父亲留下了一首诗：

孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。

埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。

短短的几句，已清晰地流露出了自己不愿意碌碌无为的走过一生，立志要做个有抱负、有志向的人。

毛泽东的诗词里，时刻与现实结合，是一部展现中国革命史的画卷。那个曾经懵懂的少年到后来的革命家，他的诗词的风格也发生了巨大的变化，他不再关注自己身边的小事，而是将目光放在整个中国的命运上。如果要想了解中国人民的真实面目和精神，也可以读读。

24 岁的他写下了“自信人生二百年，会当水击三千里”和“与天奋



斗，其乐无穷；与地奋斗，其乐无穷；与人奋斗，其乐无穷”。在那段岁月里，以诗词作为情感的寄托，对毛泽东而言也是自我的激励和精神的慰藉。

毛泽东喜欢借景或借物抒情，通过自己的所见表达自己的想法。他喜欢秋天，秋天被他赋予了特殊的意义。

《沁园春·长沙》里“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头……怅寥廓，问苍茫大地，谁主沉浮”，《沁园春·雪》中“俱往矣，数风流人物，还看今朝”。这两篇词在我们的晨读手册里。每次班里晨读，我都喜欢找一位声音洪亮的男同学来领读这两篇诗词，因为总觉得自己读不出那种指点着江山、大丈夫的气势来。这两首词里，仿佛可以看到在国家民族存亡之际，毛泽东站在白雪皑皑的塬上，气吞山河的宏伟气势。

“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，“世上无难事，只要肯攀登”，毛泽东的诗词里，也包含着一些对生活豁达的态度和人生哲理。

没有把毛泽东的诗词都读一遍，但总是不由自主的把熟悉的一部分诗词和他的传记联系在一起。没有经历过那个年代，无法体会到一个心怀家国天下、意气风发的少年，是怎样从农村一步一步走向中国革命的，并带领着中国人民迎来新时代的伟大变革。但是，可以认认真真的读读他的诗词，从中领会到毛泽东做人做事的态度和风格。



《苦难辉煌》读后感



董彦

教工四支部党员，继续教育学院综合办公室

看了战略问题专家金一南写的《苦难辉煌》，跟随着他的笔墨去追寻中华民族的人民军队在历史重大关头不畏艰险，勇于承担救国使命，突出重围，杀出血路，最终夺取胜利建立了新中国，为中华民族带来了新希望的历史足迹，我感受颇深。

辉煌往往与苦难相伴，只有历尽艰难，才能像凤凰涅槃，重获新生。我们的人生道路也是如此，从孩提时代，到能够独当一面的社会公民，其中的道路不可能一帆风顺，甚至也许会遇到很多坎坷挫折。正如书中所描述的一样，1921年，中国共产党刚刚成立时也没多少人相信，这个小小的政党能够赢得中国的未来，很少有人想到，在崇山峻岭、江河草地中那个弱小被无数困难挫折所围绕的部队能够完成人类历史上一次伟大的长征，没有人知道为什么面对如此多的苦难，中国共产党人还能继续前进，答案应该只有那些经历过那段历史的人们知道，他们正背负着这个世界上最大国家和民族复兴的全部希望。

他们是历经百年风雨的中国人民的希望，正是他们那种百折不挠



坚持前进的决心预示着他们的光明前途和辉煌未来，正是这些革命先辈们的不懈努力，我们的新中国才能扬眉屹立在世界东方，才能取得今天的巨大成就。

今天的中国早已不是百年前的东亚病夫，今天的中国是世界第二大经济体，是成功举办奥运会、亚运会、世博会赢得无数国际赞誉的强大国家，是不畏任何苦难，关心人民生命财产的负责任的大国。这一切都是无数共产党人不懈努力，艰苦奋斗的伟大成果。就像书中说的，中国革命的胜利不是天赐良机，不是机缘巧合，而是来自千千万万的革命先辈用不怕牺牲，英勇献身的精神创造出来的。无数共产党员的革命事迹汇聚成一股强大的精神力量，在艰难困苦中唤醒一个灾难深重民族的自尊、自信和自强，在一穷二白中支撑起一个历史悠久国度持续的繁荣发展。生活在今天的我们不能忘记历史，生活在新时期的我们不能忘记为今天美好生活的到来付出无数鲜血的革命先辈们，正是有他们的存在，才有了今天的我们。

今天的我们总是有无数美丽的梦想，总是有无数伟大的理想，但是当我们真正付出行动时，却又往往寸步难行。今天的我们要从我们的革命先辈那里学习的正是一股不畏困难，坚持自己的理想，并为此不懈努力的信仰。新中国的成立，中国共产党人的成功，中华民族伟大的复兴之路，中国革命用实践检验了马克思主义的真理性，并且向全世界证明了这一点。从苦难走向辉煌，中国历史经历了百年的历程，就像书中列宁讲过：“忘记过去，就意味着背叛”，不能深刻感触



过去，怎能获得腾飞的翅膀？当我们在享受着今天物质给我们带来的富足生活时，我们是否会翻开历史看看，去充实一下自己已经日渐空虚的心灵，去缅怀一下那些为了我们今日美好生活付出生命的革命先烈。正是那段苦难的历史，才铸就了今天的辉煌，创造出了我们美好的生活。

看着书中描写的那些革命战争年代一个个感天地、泣鬼神的壮烈故事，不仅激励着一代又一代的共产党人奋勇向前，也激励着全国各族人民勇往直前创造美好祖国家园。我们应该积极发扬《苦难辉煌》中总结的共产党人独特的井冈山精神、长征精神、延安精神、太行精神，坚持正确的理想信念，坚持群众路线，保持知难而进、艰苦奋斗的精神状态，不断汲取实现跨越发展的精神力量，创新发展、和谐发展，为构建社会主义和谐社会贡献力量。

以史为鉴，延续辉煌。



《平凡的世界》读书报告



李俊杰

教工四支部党员，继续教育学院市场开拓办公室
副主任

平凡，是每个人的生活本色；不平凡，是每个人的生活追求；从平凡的世界中找寻不平凡的人生，一定会杂糅着悲与喜、苦与乐的桎梏与抉择，也一定会碾碎穷与富、生与死的无奈与徘徊。于是，这个平凡的世界因为有了一群从不吝啬劳动和付出的凡人，开始起了变化，这个安逸的世界因为不停的离去与归来开始起了转折。在这一片黄土高坡上，有的人选择了离去或固守，结果或成或败；有的人选择了放弃或坚持，结果或得或失；有的人选择了背叛或忠实，结果或忧或患。在历史这条长河中，这些不平凡的事终究沉寂安宁，回归平凡；然而，对于这条长河中一条条鲜活的生命而言，他们选择用劳动和智慧改变自己的生活，主宰自己的命运，唱出了一曲又一曲荡气回肠的劳动之歌，这些平凡的人们用自己的真诚和执着活出了不平凡的人生。

这就是我读罢《平凡的世界》后对平凡的感悟。路遥笔下的这部长篇巨著真实地反映了 1975-1985 年期间中国的城乡变化。在双水村，这座黄土高原上平凡不起眼的小村庄里，以孙少安、孙少平为代表的



一群庄稼人为了生命的自尊和生活的自信，勇敢地与自然斗争、与不公斗争、与命运斗争、与自己斗争，他们表现出来的拼搏与追求、奋斗与挫折、痛苦与欢乐分分秒秒都给我们展示着人性的光芒和美德。

在《平凡的世界》里，我认为孙少安是形象最丰满、刻画最深刻的角色。小说一开始，作者对孙少安的描写就自然地让读者联想到大哥的形象：勤劳勇敢、成熟担当。这是一位地地道道的庄稼汉的儿子，青春期的少安还未来得及憧憬自己的未来，就被生活的压力和长子的义务束缚住了尚未丰满的羽翼：他把唯一求学的机会让给了自己的弟弟少平，果断地成为父亲农活的帮手，他虽然渴望读书，但是更仇恨贫穷，生活的窘境和现实的残酷逼迫这位少年从小立志要用自己的双手改变自己 and 家人的命运。怀揣这份不平凡梦想，孙少平在一次次尝试和奋斗中改变着自己，也影响着双水村的人们。虽然经历了数不清的磨难和误解，甚至因为自卑与无奈与心爱的润叶擦肩而过，但是生活的车轮并没有把少安的棱角打磨殆尽，因为他心中的梦想从未熄灭。越挫越勇的少安与妻子秀莲凭借勤劳的双手，成为了改革开放后成长起来的第一代农民企业家，他们用庄稼人固有的朴实和汗水甩掉了贫穷的帽子，改变了自己的生活，也一次次地向这块祖祖辈辈耕作生息的黄土高坡发出了生命的呐喊：劳动的人们终究会得到命运的垂青。

而小说中的另外一位主人公孙少平的命运，也在这期间发生了翻天覆地的变化。这位倔强的少年受过高中教育，接触过新的思潮，充



满了对未知的渴望。同样是一位农民的儿子，孙少平选择了离开双水村，只身来到了充满物质诱惑和复杂人际关系的大社会中，他见识过权力的力量，领教过利益的诱惑，感受过初恋的刻骨，品尝过落差的酸楚。然而，作者路遥却赋予了少年诸多优良的品格：他既保持着庄稼人骨子里的勤劳和朴实，又不乏改变命运、与逆境抗争的斗志和意志，同时脚踏实地、从不好高骛远，一生保持着对爱情的真诚和对生活的敬畏。正因为如此，从孙少平求学的那天起，命运就注定这个年轻人要放弃对这片黄土的眷恋，离开双水村去外面的世界看看不平凡的人生，做一番不平凡的事业。高中毕业后的少平上过讲台、下过农田，干过砖窑，做过小工，最终成了一名矿工。他本可停留在任何一个阶段，让那些爱自己的和自己爱的人住进心里，过上一段平凡的生活，可是孙少平选择了奔波和远方：他在前行的路上从未因为贫穷背上自卑的枷锁，也从未因为辛苦钻进平庸的躯壳，他对劳动保持着一如既往的敬畏和向往，不论是在田间地头抡锄挥汗，还是在砖窑工地背砖砌瓦，抑或是在煤矿井底打桩出煤，生活的艰辛从未吓退这位年轻人，却一次次地让他变得更加强大；现实的残酷从未击退过心中的理想，却一次次地让他领悟到了生活的真谛；那些单调枯燥和世事艰难从未冲淡过少平心中的爱情，那些出现在孙少平生活中的女人们，像郝红梅、田晓霞、嫂子一步步地教会了少平如何懂得生活、热爱生活、珍惜生活、感恩生活。对于成千上万个孙少平这样的劳动者而言，一旦深刻理解了苦难，心中便油然而生强大的崇高感。



放眼今天的世界，喧嚣浮躁、道德危机的声音时常充斥在我们耳畔，不公不正、人心冷漠的影像时刻颠覆着我们的价值观。看社会百态，我们会遇到各种不正之风、社会乱象；看校园风气，我们经常发现各种投机取巧和侥幸心理。不论是校园还是社会，不论是小家还是国家，总会有人妄图不劳而获、蝇营狗苟、甚至窃取他人劳动果实，这些人若是侥幸得逞，自此便认为得到了幸运之神的眷顾，若是不幸被揭穿发现，自然落得众叛亲离、背信弃义的下场，这些人就是自诩不凡，渴望建功立业却又好高骛远、不肯付出的人。然而，我们的国家之所以会强大，我们的社会之所以会进步，我们的人民之所以会幸福，是因为成千上万的平凡人始终对劳动充满了信仰，对勤劳满怀希冀，不论是维系一个家庭，还是追求一份事业，人们日出而作、日落而息，千千万万个平凡的人们用自己的勤奋和努力、虔诚和信仰从事着平凡的事情。成功的道路没有捷径，假如有一天，当一份份平凡的坚守变成一种信仰，当一个个平凡的灵魂拧成一股力量，那么，平凡便不再平凡，不平凡也便平凡了。



读《中国共产党的九十年》有感



马瑞

教工四支部入党积极分子，继续教育学院市场开拓
办公室 副主任

“欲知大道，必先为史。”历史是最好的教科书。习近平总书记曾强调，学习党史、国史，是坚持和发展中国特色社会主义、把党和国家各项事业继续推向前进的必修课。由中共中央党史研究室编写的《中国共产党的九十年》，是迄今为止反映中国共产党历史时间跨度最长、内容最为系统完整的一部党史通史基本著作，它准确生动地展现了中国共产党从1921年成立至2012年十八大召开九十多年的奋斗历程、光荣传统、宝贵经验和伟大成就，为我们知史爱党、知史爱国提供了宝贵蓝本。

1921年8月2日的嘉兴南湖，一条竹篷木舢的小船，13位操着不同地方口音的中国青年和两位共产国际代表从中午开会一直到傍晚时分，他们在小船上通过了《中国共产党党纲》和《关于当前实际工作的决议》，选举产生了中央领导机构，中国共产党就这样诞生了。

“四万万人齐下泪，天涯何处是神州？”在列强环伺、瓜分豆剖的民族危机中，太平天国运动、洋务运动、戊戌变法、辛亥革命轮番上阵，



改良主义、社会达尔文主义、无政府主义、工团主义依次登场，林林总总的主义、大大小小的党派如春草怒生，闪亮登场却又转瞬即逝。谁能想到，仅仅十几人的队伍，瞬即以燎原之势迅猛发展，一批批仁人志士加入了“不爱财、不为官、不怕死”只为心中主义而奋斗的队伍，投身血雨腥风的革命斗争。无数英雄儿女凝聚在信仰的旗帜下，勇往直前以赴之、断头流血以从之；无数志士仁人凝聚在真理的旗帜下，实事求是以谋之，殚精竭虑以成之。

在社会主义革命和建设时期，中国共产党领导人民确立了社会主义基本制度，在一穷二白的基础上逐步建立了独立的、比较完整的国民经济体系，使古老的中国以崭新的姿态屹立于世界的东方。在改革开放和社会主义现代化建设初期，中国共产党领导人民以经济建设为中心，全面实行改革开放，建设了社会主义市场经济体制，开创了中国特色社会主义道路，综合国力和人民生活水平显著提升。

可以看出，90年来，中国共产党的初心和使命就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。他们心系国家、情注民族，团结带领全国人民进行艰苦卓绝的斗争，谱写气吞山河的壮丽史诗，完成和推进了三件大事：完成了新民主主义革命，实现了民族独立、人民解放；完成了社会主义革命，确立了社会主义基本制度；进行了改革开放新的伟大革命，开创、坚持、发展了中国特色社会主义。“安而不忘危、存而不忘亡、治而不忘乱”，这不仅是中华民族的优秀传统，也是我们党夺取革命、建设事业胜利的重要保证，一部中国共产党的历史就



是中国共产党人在忧患与图强的互动中奋勇开拓的历史。

习近平总书记谈到：“当今世界，要说哪个政党、哪个国家、哪个民族能够自信的话，那中国共产党、中华人民共和国、中华民族是最有理由自信的。”然而，《中国共产党的九十年》告诉我们，政党自信不是做成的，而是长成的。中国共产党用 90 年的实践证明，没有中国共产党的领导，民族复兴必然是空想。中华民族由乱到治，离不开中国共产党的领导；中华民族由废到兴，离不开中国共产党的领导；中华民族由富到强，离不开中国共产党的领导。

我们一步一步走到现在，比历史上任何时候都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。我相信，只要我们始终坚持中国共产党的领导，坚持和发展中国特色社会主义，保持政治定力，坚持实干兴邦，就一定能够在中华民族发展史上书写新荣光，在世界社会主义发展史上铸就新辉煌。



学习体会篇



伟大的变革——参观“庆祝改革开放 40 周年大型展览”心得体会



姚 丽

教工一支部宣传委员，昌平校区管理办公室

2018 年 12 月 15 日，北京冬日的早晨虽有丝丝寒意，但是丝毫阻挡不住我参观“庆祝改革开放 40 周年大型展览”的热情。继续教育学院党总支教工一支部的党员、入党积极分子及群众代表共计 39 人，在昌平校区管理办公室主任张新祥，支部书记、副主任王文彦的带领下，来到国家博物馆参观了“庆祝改革开放 40 周年大型展览”。大家身临其境的感受祖国日新月异、蒸蒸日上的变化。

展览共分“伟大的变革、壮美篇章、关键抉择、历史巨变、大国气象、面向未来”六大板块，通过历史图片、文字视频、实物展品等方式，生动展示改革开放四十年来祖国伟大的变革。

进入展厅，首先映入眼帘的是可上九天揽月的天宫二号模拟航天站太空舱、航天服、航天食物，也看到了可下五洋捉鳖的蛟龙号，中国科技力量正在不断的改变我们的认知，感叹过科技力量后；紧接着



跟随讲解员，我们来到了“关键抉择”展厅，迎面谱写着“改革开放40年来，党中央始终站在时代要求、国家发展、人民期待的高度，以坚强决心和坚定意志积极推进理论创新、实践创新……壮丽史诗”，展厅内展示着从邓小平、江泽民、胡锦涛再到习近平历届领导人带领中国人民做出的每一项重要抉择，正是在党的改革开放路线正确指导下，才有了祖国繁荣富强的今天；随后参观“改革开放”展厅，改革开放是决定当代中国命运的关键抉择，是当代中国发展进步的活力之源，是坚持和发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的必由之路。支部参观的人群一边认真倾听着讲解员的讲述，一边驻足凝视着展板或者实物，特别是一些老物件引起了年龄稍大老师的深深回忆，感叹着祖国翻天覆地的变化。

通过此次参观，我回顾了历史，深刻感受到祖国改革开放40年以来所取得的巨大收获和举世瞩目的成绩。改革开放以来，无论是党的面貌、国家的面貌、人民的面貌、军队的面貌，还是中华民族的面貌都发生了前所未有的变化。我感到应该珍惜如今来之不易的幸福生活，树立道路自信、理论自信、制度自信和文化自信的思想，增强民族自信心、自豪感、责任感和使命感，将中国未来的发展作为自己义不容辞的责任，为祖国的繁荣富强奉献自己的一份力量。



学《平“语”近人——习近平总书记用典》

心得体会



沈银英

教工二支部党员，继续教育学院圆明园校区管理
办公室 副主任

前不久，在社区党支部组织的号召下，观看了由中央电视台播出的《百家讲坛》系列节目，《平“语”近人——习近平总书记用典》第四集《国之本在家》，看后感触彼深。

节目开头，主持人引用了总书记在 2018 年春节团拜会上讲的一句古人的话，“天下之本在国，国之本在家”。告诉我们，家是最小最小的国，国则是千千万万个家，家与国是你中有我，我中有你，从不曾分离过。而一个家的家风更是家庭团结、和谐的核心。好的家风是五千年传统美德的现代传承；一个国的政风则是政党永葆生机活力的外部环境；国风则是一个国家软实力的集中体现。家风关系政风，政风影响国风。所以重视家庭建设，重视家风的培养，也是社会的重任。将家庭建设好了，良好的社会风气、廉洁的党风和清朗的政风自然就能够形成，家风正，自然政风清，国风扬。

首先，我认为家风之道重在传承。家庭的最基本的细胞是人，俗



话说：“三岁看大，七岁看老”。一个人德行的培养，需要从小培养，而家庭是最基本的土壤。而一个国家、一个民族德行的成长，家庭也是最基本的细胞，细胞健康肌体才能强健。每一个人都应当以敬畏的态度努力做一个好人，做好自己，家庭才会和谐，社会才会太平。青少年是家庭的未来和希望，更是国家的未来和希望，良好的家庭教育需要从教育子女开始，习总书记在 2016 年接见第一届全国文明家庭代表的时候讲到：“爱子，教之以义方”，“爱之不以道，适所以害之也”。两处用典从正反两个方面教子之道在于用道义来引导，给孩子正确的引导，正确的爱。俗话说“严父出孝子”，家庭是人生的第一个课堂，而父母是孩子的第一任老师，有什么样的家庭教育，就会成就什么样的儿女。良好家风之道就是要将好的道德品质，满满地正能量传递给下一代，春风化雨，润物无声。

其次，家风之道在于立志。人无志不行，国无志不兴。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”志向引导才能的发挥，才能促成志向的达成。立志是成人成事的根本，好学是立志成才的途径，成才必先立于志。老一辈的革命先烈，无一不是从小树立起了为民报国的远大志向，“为中华之崛起而读书”、“我们是国家的主人，应该处处为国家着想”、“树立学科学、爱科学的意识和报效祖国的远大理想”等等，正是有了他们，我们的国家才有了今天的繁荣昌盛、国家太平。新时代的我们作为时代的先锋，民族的期望，祖国的未来，从小就要志存高远，自立自信自强，顽强拼搏，向着目标勇



往直前，以昂扬振奋的精神状态，朝着实现中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。

第三，家风之道在于兴邦。家和万事兴，千家万户好，国家才能好，民族才能好。习总书记对家庭建设非常重视，认为家庭的前途命运同国家和民族的前途命运紧密相连，家风好，就能家道兴盛、和顺美满。习总书记还特别强调共产党人的家风，鼓励大家要向杨善洲、焦裕禄、谷文昌等同志学习，树立良好的家风，做家风的楷模。节目中杨善洲的女儿谈了杨善洲舍小家为大家，对待权利大公无私、公而忘私，对待事业艰苦奋斗、吃苦耐劳，对待家庭廉洁持家、甘于清贫的家风。同时也展现了 2001 年总书记写给父亲的一封拜寿信，信中提到：“父亲的节俭几近苛刻，家教的严格也是众所周知的，我们从小就是在父亲的这个教育下养成勤俭持家的习惯，这是一个堪称楷模的老布尔什维克和共产党人的家风，这样的好家风应世代相传”。可见，总书记从一名基层干部成长为党和国家的领导人，与他从小受到父母一言一行，言传身教的影响和熏陶是分不开的。

“忠厚传家家长久，诗书继世世代香”，家风是一个家庭的精神内核，是核心价值观，是传承给后人的理念，家风是根、是魂、是一种情怀、是一种信仰。每一个人都应将良好家风传承，以家风为基，筑牢爱国爱家、崇德向善的精神高墙，扬正气、促和谐，积极发挥正能量，不辱使命，立志兴邦，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。



《中国传统文化的精神》听课体会



武 瑞

教工三支部宣传委员，继续教育学院总务办公室

2018年5月15日，我认真听取了楼宇烈老师的《中国传统文化的精神》的课程，使我受益匪浅，也有一些启发和思考。

作为拥有五千多年文明史的中国，文化是民族的血脉，是人民的精神家园。文化作为一个民族发展的历史积累，不仅见证了一个民族的兴衰，体现了一个民族的文化底蕴，更是一个民族能在历史长河中脱颖而出的精神信念。博大精深，有着厚重的文化积淀和优秀的传统文化，是支撑着我们不断前行的精神之源。

儒家崇尚仁政与礼治，法家尊崇霸道与法制，道家强调无为而治，古代思想家从理论上勾勒了简洁明了的治国韬略，通过老教授深入浅出的讲解，统治者选择哪种治理模式，都与当时的时代特点、社会背景紧密相关，也分别有各自的历史渊源和相应的局限性。

通过认真聆听课程让我明白了法治与德治是当代治国理政的必然选择，认识到建设和谐社会必须充分挖掘礼乐文明蕴含的时代价值，感受了知识分子身上所体现的意理、风骨与家国情怀，体悟到在走向大国之路中必须培育加快先进文化的培育。



在以后的工作上，我要不断的勤奋努力。我要扩大自己的知识面，提高自己的某个领域的精深程度，争取做到独当一面，保证高效率地完成任务。我还将及时认真地为自己充电，不断的更新自己的知识结构和框架，以便在今后的工作岗位上发挥自己更大的潜能。

今后，我会更加努力，认真学习，深入思考，勤奋工作，让自己的党性修养不断提高、认识不断升华，积极转变观念，开阔思路，努力向综合型人才方向发展。





听王余光教授的讲座《阅读，经典同行》

有感



白永花

教工三支部入党积极分子，继续教育学院教学管理办公室

今年已经是第二次听王余光老师的课，王老师以《阅读，请与经典同行》为主题的讲座，他通过一系列的问题为脉络，如：我们有多少时间读书？纸质阅读还是数字阅读？……带给我们很多的思考。平时我们经常说，我们真的很忙，忙得都静不来看书，于是，理所当然地放纵自己不去阅读。就这样，“我们真的很忙，哪有时间坐下来看书！”成了我们不阅读的美丽的借口。

仔细想想，阅读会充实生活，也会丰富生活，但阅读在当下多元且日新月异的当下，如何以需要为目标的阅读，会使我们的生活更有意义。

读书，阅读经典书，能提升自己的修养，我从王老师的课中悟出一句话：“读经典，让自己做一个优秀的班主任。”因为他告知我们：在我们困惑时，这些经典可以给我们指引，这是阅读经典价值的选择，



这些经典是“最有价值的文学作品”和“有益身心的格言。”这些经典让我们远离消费主义和平庸趣味的污染，让经典的知识与思想成为我们每一个人教养的一部分。

听了王老师的课，让我认识到：“经典”大概具有以下几个层面的含义：第一，经典是“流传物”，经典绝对是活的东西，如果只是在历史上存在过，后来失传或者被发掘出来的东西，它没有对文化的脉流产生实际影响，在历史上没有产生相应的效能，这可能就不叫经典，尽管它是古老的。“经典必须是传承性的、源源不绝的，我们在每个时段或长或短都能见到它的身影，它总会闪光发亮，对时代产生一定的影响，所以流行或‘流传物’这个意思很重要。今天这个时代，各种思想都很活跃，图书的种类非常多，有些可能是很流行的，但几年或者一段时间之后，就没有人再去关注它，这就没有可继承性和流传性，这些东西是不可能成为经典的。”梁启超开列一个有关国学的书目。同时梁氏认为，不仅需要阅读必要经典，对那些‘最有价值的文学作品’和‘有益身心的格言’，还需要熟读成诵。可见中华民族也是一个注重传统经典阅读的民族，或许是源于中国悠久的传统所赋予我们与生俱来的情感。所以在新世纪亲近书籍仍然是必需的，阅读经典也是必要的。

王教授的结束语中说：“今天，我们阅读，阅读传统经典，不仅是为了获取知识，也是为了一个悠久文化的传承与发展。”这或许是寻求一个完善、独立的自我与品格的最好途径。